

5

alimentos con mucha

SAL "ESCONDIDA"



1 Alimentos enlatados

2 Queso procesado



3 Comida congelada



4 Cereales de desayuno

5 Salsas preparadas



Adelgazar y Salud

CONSEJOS PARA ADELGAZAR DIETAS SALUDABLES

www.adelgazarysalud.com